lyra

Ligne d'Écoute Psychologique 3.0

Si des défis, des soucis ou des conflits en lien avec le travail vous dépassent, vous nécessitez avant tout une chose : un soutien professionnel. Nos conseillères et conseillers expérimenté(e)s se tiennent à tout moment à vos côtés pour vous apporter de l'aide et des conseils.

Notre équipe de conseillers se tient à votre entière disposition toute l'année, 24 heures sur 24.

Les thématiques prises en charge, en lien avec la vie au travail, peuvent être :

- Insécurité personnelle et doutes internes concernant la vie professionnelle
- Changements organisationnels
- Conflits entre collègues
- Stress, rumination, épuisement
- Violences de type harcèlement moral et/ou sexuel, discrimination, agression
- Équilibre vie pro – vie perso
- Défis du télétravail

Gratuit pour tous les employés de l'entreprise
Le service est gratuit, anonyme et confidentiel.

Professionnel
Notre équipe est composée de psychologues et de psychothérapeutes. Tous sont formé(e)s à la consultation téléphonique ainsi qu'à l'intervention et à la gestion de crise.