

# Gestion des collaborateurs souffrant de troubles psychiques

## Contenu et objectifs

Une grande insécurité règne fréquemment en matière de gestion des collaborateurs souffrant de troubles psychiques. L'environnement professionnel se contente souvent d'observer passivement jusqu'à ce que la situation s'aggrave. Ce, bien que des maladies psychiques soient tout sauf rares: une personne sur deux souffre au cours de sa vie au moins une fois d'un trouble psychique. La détection précoce de personnes souffrant de troubles psychiques et une réaction adéquate stoppent souvent l'évolution de la maladie, réduisent les absences au travail et d'autres coûts induits désagréables, sachant qu'il est ainsi épargné beaucoup de souffrance à la personne concernée, mais également à l'entreprise. Cette rencontre s'adresse à des dirigeants et à des professionnels du secteur des ressources humaines.

## Thèmes abordés

- Comprendre les contraintes et maladies psychiques ainsi que leur impact sur la vie professionnelle.
- Connaître les devoirs et limites des supérieurs en matière de santé mentale des collaborateurs.
- Identifier les signes de souffrance psychique, réagir de manière adéquate et proposer un soutien ciblé.
- Définir le rôle de l'équipe, éviter les pièges courants et savoir agir avec prudence en situation d'urgence.

## Orateur

Psychologue avec plusieurs années d'expérience professionnelle en tant que formateur et consultant.

## Durée

|               |                                      |
|---------------|--------------------------------------|
| Lunch Session | 1 h : théorie                        |
| Workshop      | 2 h : théorie & pratique             |
| Training      | 4 h : théorie & pratique approfondie |

## Public cible

Managers