

Détection précoce du burnout: Aider suffisamment tôt les collaborateurs menacés



Contenu et objectifs

Le surmenage chronique et la fatigue sont des phénomènes incontestables dans le monde (du travail) effréné et dynamique d'aujourd'hui. Ils font partie des motifs les plus fréquents pour lesquels des clients et clientes nous contactent. Néanmoins, le « burnout » reste un thème compliqué, notamment parce que la gestion parfois très tendue de celui-ci – également de la part du secteur de la santé – n'a pas vraiment incité les entreprises à réfléchir au problème. La prévention du burnout est également une question de direction, car des collaborateurs individuels ou des équipes entières qui s'épuisent engendrent des coûts élevés, tant pour l'entreprise que pour la société.

Thèmes abordés

- Comprendre le burnout : ce qu'il est (et n'est pas), comment il survient, son évolution typique et les principaux facteurs de risque – pour mieux comprendre le vécu des collaborateurs concernés.
 - Détection du burnout : pourquoi il est souvent identifié tardivement, comment reconnaître les signes avant-coureurs chez soi et chez les autres, et comment réagir de manière appropriée
 - Rôle des dirigeants : comment accompagner les collaborateurs à risque et quelles sont les possibilités et les limites de la responsabilité managériale.
- 

Orateur

Psychologue avec plusieurs années d'expérience professionnelle en tant que formateur et consultant.

Durée

Lunch Session	1 h : théorie
Workshop	2 h : théorie & pratique
Training	4 h : théorie & pratique approfondie

Public cible

Managers

